



ชุด หัวขวานลดไฟ ไร้ฝุ่น PM_{2.5}



ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

ไฟป่า น่ากลัวจัง

เรื่อง : ตูบปอง

ภาพ : ภัทรวินท์ รัศมิแพทย์



นิทาน

ชุด

ห้วขวานลดไฟ ไรฝุ่น PM_{2.5}

นิทานชุดนี้ เป็นผลผลิตของโครงการผลิตนิทานสำหรับเด็กปฐมวัย เพื่อเสริมสร้างเด็กไทย และในภูมิภาค ให้ช่วยลดฝุ่นควันที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ จากการเผาและจากยานพาหนะ ซึ่งเป็นหนึ่งในกิจกรรมของชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล ตามประสงค์ของ มูลนิธิฯ เพื่อรวบรวมสมาชิกชมรมฯ จากสหสาขาวิชาต่าง ๆ มาร่วมกันหาทางบรรเทาปัญหา ฝุ่น PM_{2.5} ให้กับคนไทยและประเทศไทย และเป็นยุทธศาสตร์หลักของกรุงเทพมหานคร

สำหรับนิทานชุดนี้ มุ่งหวังให้เด็กระดับปฐมวัยที่จะเติบโตเป็นอนาคตของชาติ เกิดความ เข้าใจในต้นตอของปัญหาและแนวทางแก้ไข ช่วยกันลดไฟ ลดฝุ่น PM_{2.5}

ดร.เจน ชาญณรงค์

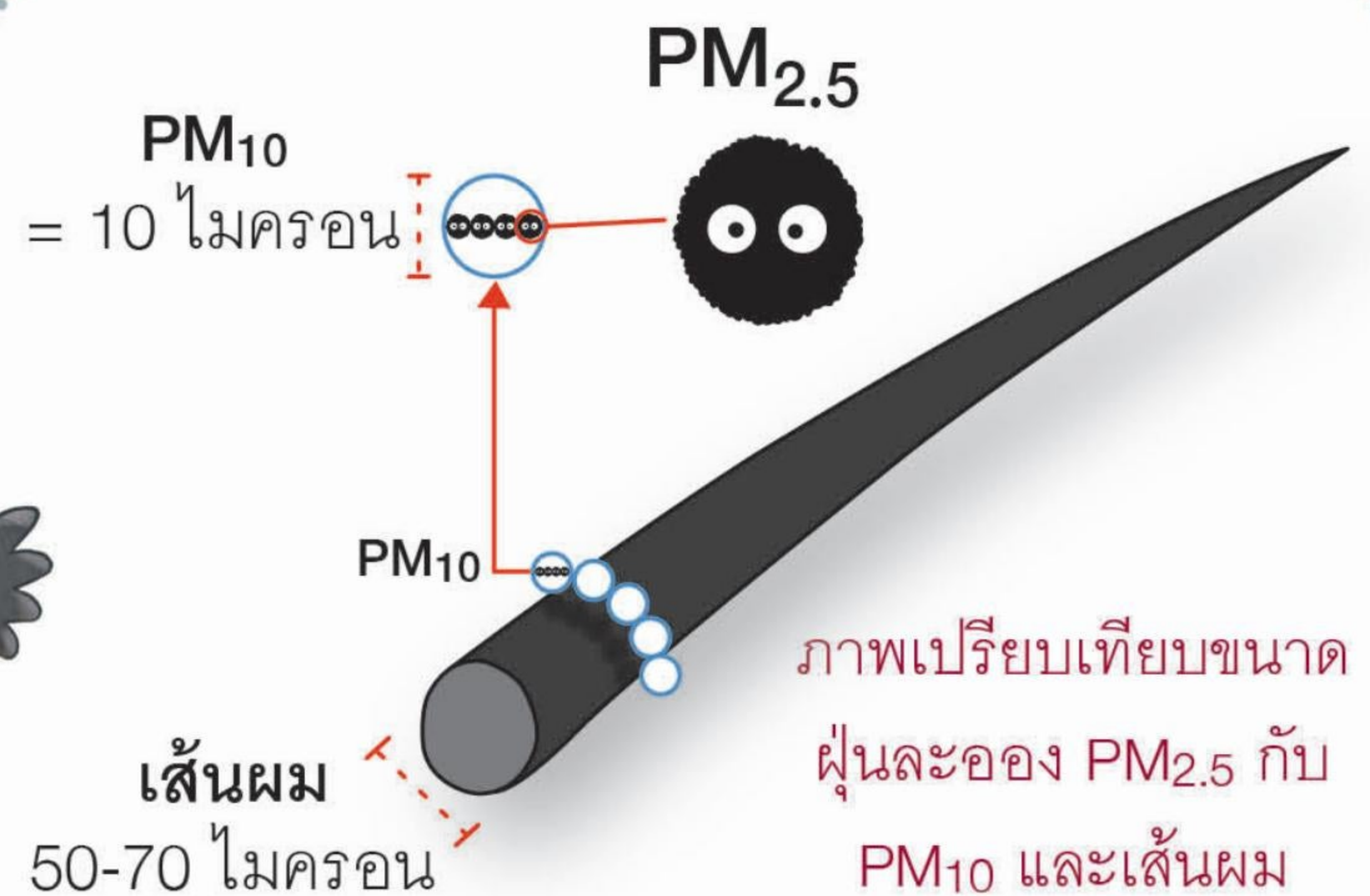
ประธานชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล และที่ปรึกษาโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สัตวแพทย์หญิง ดร. วรพร สุขุมาวาสี

หัวหน้าโครงการ

อาจารย์ประจำ คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กรุงเทพมหานคร



PM ย่อมาจากคำว่า Particulate Matter
PM_{2.5} คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กจิ๋วมาก ๆ
ที่เป็นมลพิษทางอากาศ
มีเส้นผ่านศูนย์กลางตั้งแต่ 2.5 ไมครอนลงไป

ห่านฟ้า

น่านกแล้วจ้ง



เรื่อง : ตูบปอง
ภาพ : ภัทรวินท์ รัชมิแพทย์

หัวขวาน เอี้ยก เอี้ยก แอ้ว แอ้ว
กระพือ ปีกบิน ถลา
เพื่อน เพื่อน อยู่ไหนกันนะ

ส่งเสียง เจื้อยแจ้ว เอี้ยกแอ้ว เสียงใส
ซ่าย ซ่าย ขวา ขวา บินมา บินไป
“หัวขวานมาละ” โบกปีก ทักทาย





“ฮัดแซ่ย” จามเสียง ดัง ดัง
อู๊ย..คั่นจมูกจั่ง “อ้าย..เป็นอะไร”



หัวขวาน เล็กเล็ก ล่อกล่อก
ไฟป่า โหมไหม้ ไบหญ้า

ทันใด ร้อง “แว็ก” “ไฟไหม้ ไฟไหม้”
เปลวลาม ขึ้นมา ลูกโซน ตันไม้





“ช่วยด้วย ช่วยด้วย เจ้าข้า
เร็ว เร็ว รีบมา ดับไฟ ดับไฟ”
เจ้าป่า มองไฟ จังจ้ง
ตะโกน เสียงดัง “ดับไฟ ดับไฟ”

ทุกคอก ทุกเล้า ทุกรัง
ทุกตัว กูลีกูจอ
เร็ว เร็ว ช่วยกัน ออกแรง
ทุกตัว หอบ แอ่ก แอ่ก แอ่ก

ตะโกน เสียงดัง “ดับไฟ ดับไฟ”
สายยาง ถัง ท่อ ต่อน้ำ ดับไฟ
กิ่ง ใบ ไม้แห้ง กวาดออก โยกไป
ถังลาก ถังแบก ฉีดน้ำ ดับไฟ





ไฟมอด ทุกตัว กอดอก
เจ้าป่า ตีฆ้อง หม่อง หม่อง

เหวี่ยงชีก เปียกชก “ดับได้ ดับได้”
ทุกตัว วิ่งตรง มาหา ทันใด



“ไฟไหม้ อีกละ อีกละ
ตาคหมี คอตก ตาปอย

ตาคหมี ไซ้มะ เป็นตัว ก่อไฟ”
น้ำตา ไหลย้อย หน้าจ้อย “ไซ้..ไซ้”





กะพริบตา ทำหน้า เจื่อน เจื่อน
เห็ดผุด ผักหวาน แตกยอด

เจ้าป่า จ้องหน้า ตาหมี
ผักหวาน กิ่งอก กิ่งาม

“เผาแล้ว สองเดือน เก็บผัก กินได้
ป่าโล่ง ตลอด ปลอดภัย สัตว์ร้าย”

“ไม่ต้องเผา อย่างนี้ เห็ดก็ขึ้นได้
แต่ไฟ ไหม้ลาม หลายตัว ล้มตาย”



“อาหาร ไหม้ ไม่เหลือหลอ
บ้านช่อง ห้องหอ จะอยู่ ที่ไหน”
ตาหมี ไหว้ปลก ขอโทษ
“ได้โปรด ได้โปรด อภัย อภัย”





เจ้าป่า เสียงเข้ม ขึงขัง
ไฟไหม้ เสียหาย เยอะแยะ

ต่อไป ระวัง เรื่องฟัน เรื่องไฟ
ควั่นไฟ นี่แหละ ตัวอันตราย





PM_{2.5} มลพิษ
ร้ายกว่า ที่คิด รู้มั้ย รู้มั้ย
ควันคลุ้ง ฟุ้ง ฟุ้ง ฟุด ฟิด
ละออง มีพิษ โรคทางเดินหายใจ

ตาช้าง ถูกลม ไปงพอง

ยายเสือ สมอง หลอดเลือด ตีบได้



ปู่ลิง เป็นมะเร็งปอด

ย่ากวาง ต้องจอด
เพราะหลอดเลือดหัวใจ



น้องนก เป็นโรคภูมิแพ้
ครูวู้ ครูแพะ ก็เป็น โรคไต
ผลจาก สูดดม ควันพิษ
ทำร้าย ชีวิต มากนะ ภูมิแพ้

ก่อไฟ แล้วต้อง ดับน้ำ
ดับแล้ว รอมอด สนิท

เอ้อเร้อ เอ้อเต้อ ไม่ได้ ไม่ได้
ขบคิด ขบคิด ลดฝุ่น ลดไฟ



ป่าเป็น ต้นน้ำ สำคัญ
ให้พวกเรานั้น มีน้ำ ไว้ใช้
ป่าปก ป้องกัน โลกร้อน
เราแยะ แน่นอน ถ้าไม่มี ป่าไม้









ป่าเป็น ทรัพยากร มีค่า
ทุกตัว ตะโกน เสียงก้อง

เราต้อง รักษา เอาไว้ เอาไว้
“พ่อ แม่ พี่ น้อง รักษา ป่าไม้”

ไฟป่า นักกลัวจัง

แนวแนะโดย ดร.เจน ชาญณรงค์

ไฟป่า เป็นการเผาในที่โล่งที่ใหญ่ที่สุด
มากกว่าไฟจากภาคเกษตรหลายเท่าตัว
ไฟป่าเป็นแหล่งกำเนิดฝุ่น PM_{2.5} ที่สร้าง
มลพิษทางอากาศอย่างรุนแรง

ฝุ่น PM_{2.5} กระทบต่อสุขภาพอย่างมาก
ทั้งอาการเฉียบพลันและเรื้อรัง กระตุ้นให้
โรคต่างๆ ออกจากการ เร่งให้เสียชีวิต

ภาคเหนือ ตอนบนประสบวิกฤตไฟป่ารุนแรงทุกปี
มีผู้เสียชีวิตจากมะเร็งปอดสูงกว่าภาคอื่น แม้อายุน้อยและแข็งแรง
มลพิษทางอากาศยังกระทบต่อการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจ
อย่างรุนแรงอีกด้วย

ป่าไม้ ดูดซับคาร์บอน ช่วยลดภาวะโลกร้อน (global boiling)
เรามีป่าไม้ 100 ล้านไร่ กักเก็บคาร์บอนได้มหาศาลทุกปี

ไฟป่า ปลปล่อยคาร์บอนเร่งให้เกิดภาวะโลกร้อน และทำลาย
ความสมบูรณ์ของป่า ป่าที่เกิดไฟป่าซ้ำซากจะเสื่อมโทรม
และกลายเป็นทุ่งหญ้าในที่สุด



ในป่าเต็งรัง

และป่าเบญจพรรณ การชิงเผา
เพื่อลดปริมาณเชื้อเพลิงในป่า
ช่วยลดความรุนแรงของไฟป่าได้
แต่หากไม่ควบคุมแล้วจะเกิดเป็น
การสร้างไฟป่าเสียเอง

ไฟป่า ในประเทศไทย
เกิดจากมนุษย์จุดเผาทั้งสิ้น



ชาวบ้าน บางคนจุดเผาป่า
เพื่อความสะดวกในการเก็บหา
ของป่า ล่าสัตว์ หรือเร่งให้เกิด
ทุ่งหญ้าใหม่เพื่อเลี้ยงวัว แต่ทุกคน
ที่จุดไฟต้องควบคุมไฟให้อยู่ในพื้นที่
ที่ต้องการเท่านั้น ควรมีสำนึกต่อสังคม
และสิ่งแวดล้อม



“น้ำคือชีวิต”

ป่าเก็บน้ำฝนไว้ใต้ดิน
ทำให้เรามีน้ำใช้ตลอดปี
เกิดความมั่นคงทางอาหาร
และหากมีฝนตกมากเกินไป
ป่าจะช่วยลดความรุนแรง
ของน้ำป่าและอุทกภัย



ภาวะโลกร้อน

จะมีความแปรปรวนของฝน
ที่น้อยหรือมากเกินไป
ป่าสมบูรณ์จะเป็นกันชน
ให้ประเทศไทยรอดพ้น
จากภัยพิบัตินี้ได้



ผู้เขียนเรื่อง ตูบปอง (เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป)

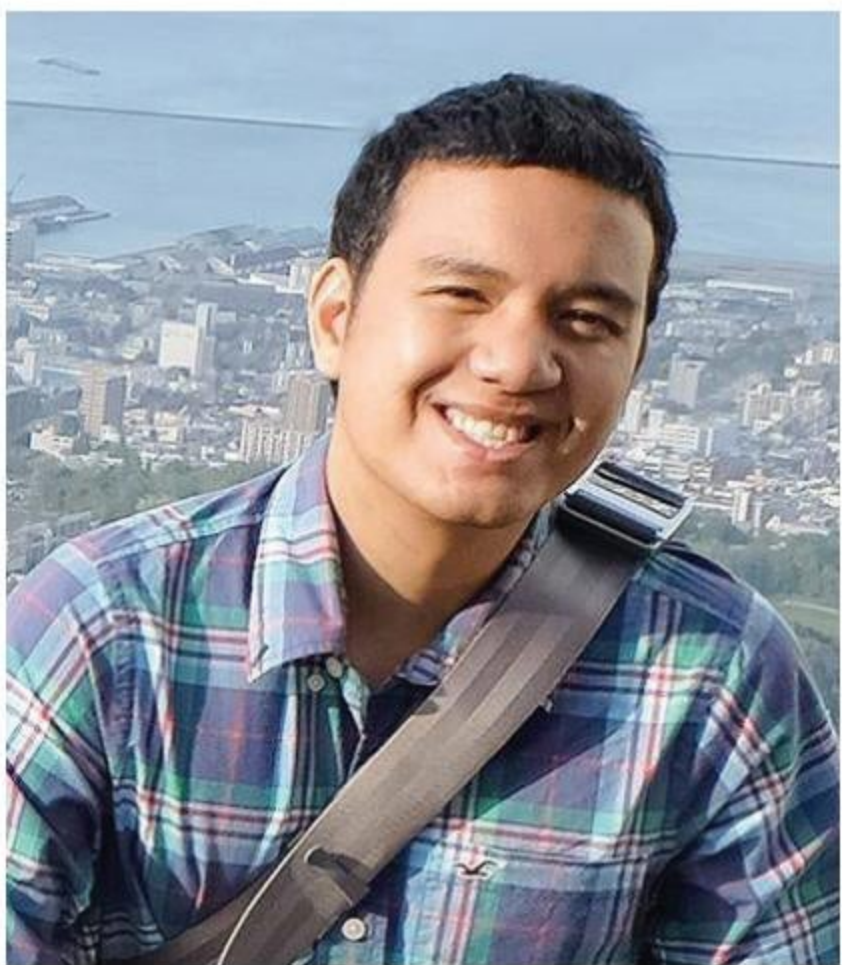
เกิดวันที่ 25 กรกฎาคม ทำงานด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้วยการจัดกิจกรรมการเรียนรู้และส่งเสริมการอ่านสำหรับเด็ก
ครอบครัว ผู้พิการทางสายตา ทัศนสถาน และชุมชนมาเป็นเวลากว่า 40 ปี

เขียนนิทานสนุก ๆ สำหรับเด็ก ๆ มากกว่า 200 เรื่อง เขียนเรื่องสั้น 5 เรื่อง งานเพลงสำหรับเด็กและเพลงสถาบัน 20 เพลง
โดยเกือบทุกเรื่องและทุกเพลงได้รับการคัดสรรจากองค์กรต่าง ๆ ว่าเป็นผลงานที่ดีสำหรับเด็กและเยาวชน
และหนังสือกว่า 10 เรื่อง ขยายลิขสิทธิ์ต่างประเทศ

ได้รับรางวัลหนังสือดีเด่น สำหรับเด็กเล็ก อายุ 3-5 ปี พ.ศ. 2562 จากเรื่อง “ขอบคุณ”

ได้รับรางวัลผู้ใช้ภาษาไทยดีเด่น พ.ศ. 2563 จาก กระทรวงวัฒนธรรม

ปัจจุบัน เป็นกรรมการผู้จัดการมูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก ผู้จัดการโครงการหนังสือเล่มแรก Bookstart ประเทศไทย
และเป็นวิทยากรให้แก่หน่วยงานต่าง ๆ



ผู้วาดภาพประกอบ พี่ตูน (ภัทรวินท์ รัศมิแพทย์)

เกิดวันที่ 10 กันยายน 2529 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีจากคณะศิลปกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปริญญาโทจากคณะดิจิทัลอาร์ต มหาวิทยาลัยรังสิต
ชอบออกแบบตัวละครที่ชวนให้เด็ก ๆ ได้มีจินตนาการและสนุกสนานไปกับหนังสือนิทาน



ไฟป่า นกหัวจิ้ง

นิทานชุด ห่วงวนลดไฟ ไรฝุ่น PM_{2.5}

เรื่อง : ตูบปอง ภาพ : ภัทรวินท์ รัศมิแพทย์

โครงการผลิตนิทานสำหรับเด็กปฐมวัยเพื่อเสริมสร้างเด็กไทยและในภูมิภาคให้ช่วยลดฝุ่นควันจากการเผาและจากยานพาหนะ

ได้รับทุนสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และศูนย์วิชาการเพื่อขับเคลื่อนการป้องกัน

และแก้ไขปัญหาหมอกพิษอากาศ (ศวอ.)

ที่ปรึกษาโครงการ ดร. เจน ชาญณรงค์ หัวหน้าโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สัตวแพทย์หญิง ดร. วรพร สุขุมาวาสี

บรรณาธิการอำนวยการ วิสวาล อร่ามเจริญ บรรณาธิการ รัตนา โพธิ์รัชต์ กองบรรณาธิการ มนฤดี ทองกลอย

ศิลปกรรม ชลาลัย บัวเพิ่ม ชมพูนุท สามารถ ผู้จัดการฝ่ายผลิต อุทุมพร เพ็งอุดม

พิมพ์ครั้งแรก มกราคม 2567 ISBN 978-616-467-793-7

ผู้จัดพิมพ์ ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล

สำนักงานประสานงานมูลนิธิอานันทมหิดล อาคาร 609 สนามเสือป่า

พระราชวังดุสิต ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ 10300 โทรศัพท์ 0-2280-6151-57 โทรสาร 0-2280-6158

ผู้พิมพ์ นายอาคม อัครวัฒน์วงศ์ บริษัท เพาเวอร์ พรินท์ จำกัด 1 ซอยบางแวก 2 แยก 6

แขวงคูหาสวรรค์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160 โทรศัพท์ 0-2410-7548-50

สงวนลิขสิทธิ์ ©2567 ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



ว้าย ว้าย ไฟไหม้ ท่วมป่า
เร็ว เร็ว รีบมา “ดับไฟ ดับไฟ”
ไฟป่า นี่น่ากลัวจัง
ต่อไป ระวัง “ไฟไหม้ ไฟไหม้”

สนับสนุนการจัดพิมพ์โดย



ศูนย์วิชาการเพื่อขับเคลื่อนการป้องกัน
และแก้ไขปัญหาหมอกควันพิษอากาศ (สวอ.)

เจ้าของโครงการ



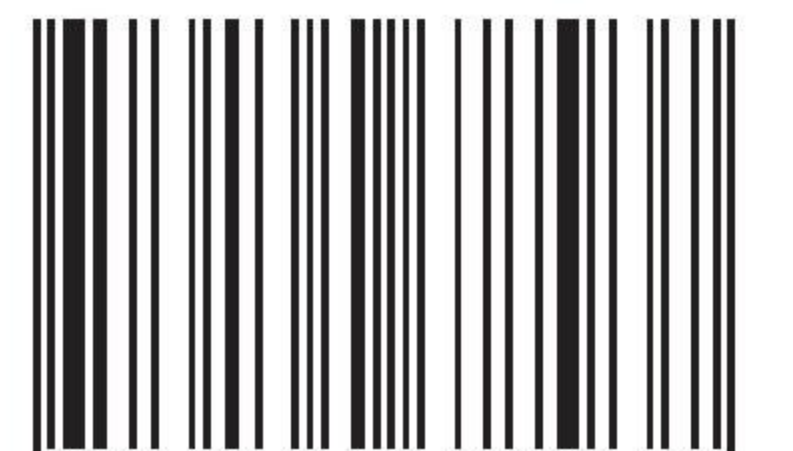
ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล

ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล
สำนักงานประสานงานมูลนิธิอานันทมหิดล
อาคาร 609 สนามเสือป่า พระราชวังดุสิต
ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 0-2280-6151-57 โทรสาร 0-2280-6158

ดาวนโหลดนิทาน
ไฟป่า น่ากลัวจัง



ISBN 978-616-467-793-7



9 786164 677937



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)