



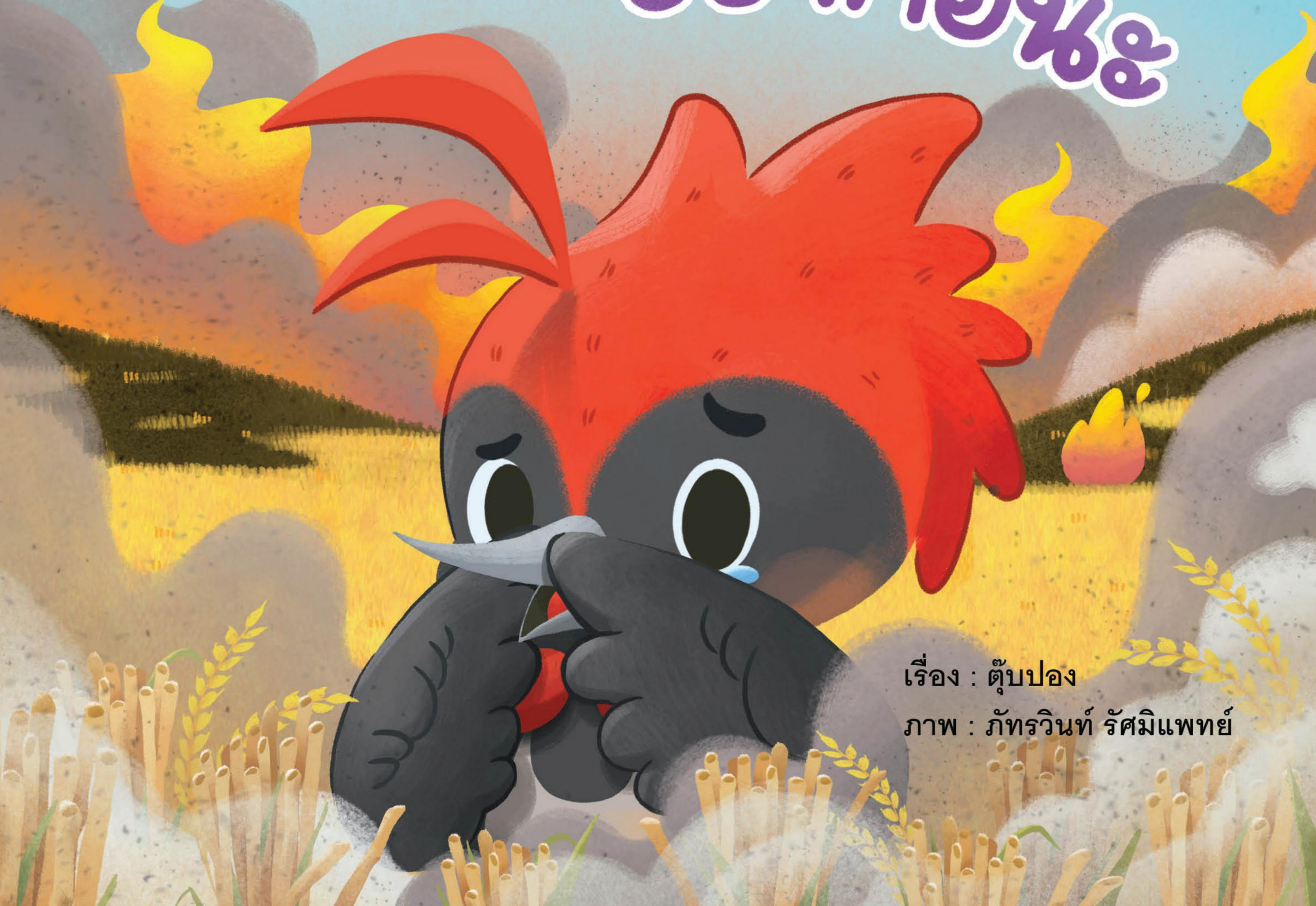
ชุด หัวขวานลดไฟ ไร้ฝุ่น PM_{2.5}



กรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

ไฟไหม้ อย่าก่อมลพิษ



เรื่อง : ตูบปอง

ภาพ : ภัทรวินท์ รัศมิแพทย์

นิทาน

ชุด

หัวขวานลดไฟ ไร่ฝุ่น PM_{2.5}

นิทานชุดนี้เป็นผลผลิตของโครงการผลิตนิทานสำหรับเด็กปฐมวัย เพื่อเสริมสร้างเด็กไทย และในภูมิภาค ให้ช่วยลดฝุ่นควันที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ จากการเผาและจากยานพาหนะ ซึ่งเป็นหนึ่งในกิจกรรมของชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล ตามประสงค์ของ มูลนิธิฯ เพื่อรวบรวมสมาชิกชมรมฯ จากสหสาขาวิชาต่าง ๆ มาร่วมกันหาทางบรรเทาปัญหา ฝุ่น PM_{2.5} ให้กับคนไทยและประเทศไทย และเป็นยุทธศาสตร์หลักของสำนักงานกองทุน สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

สำหรับนิทานชุดนี้ มุ่งหวังให้เด็กระดับปฐมวัยที่จะเติบโตเป็นอนาคตของชาติ เกิดความ เข้าใจในต้นตอของปัญหาและแนวทางแก้ไข ช่วยกันลดไฟ ลดฝุ่น PM_{2.5}

ดร. เจน ชาญณรงค์

ประธานชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล และที่ปรึกษาโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สัตวแพทย์หญิง ดร. วรพร สุขุมาวาสี

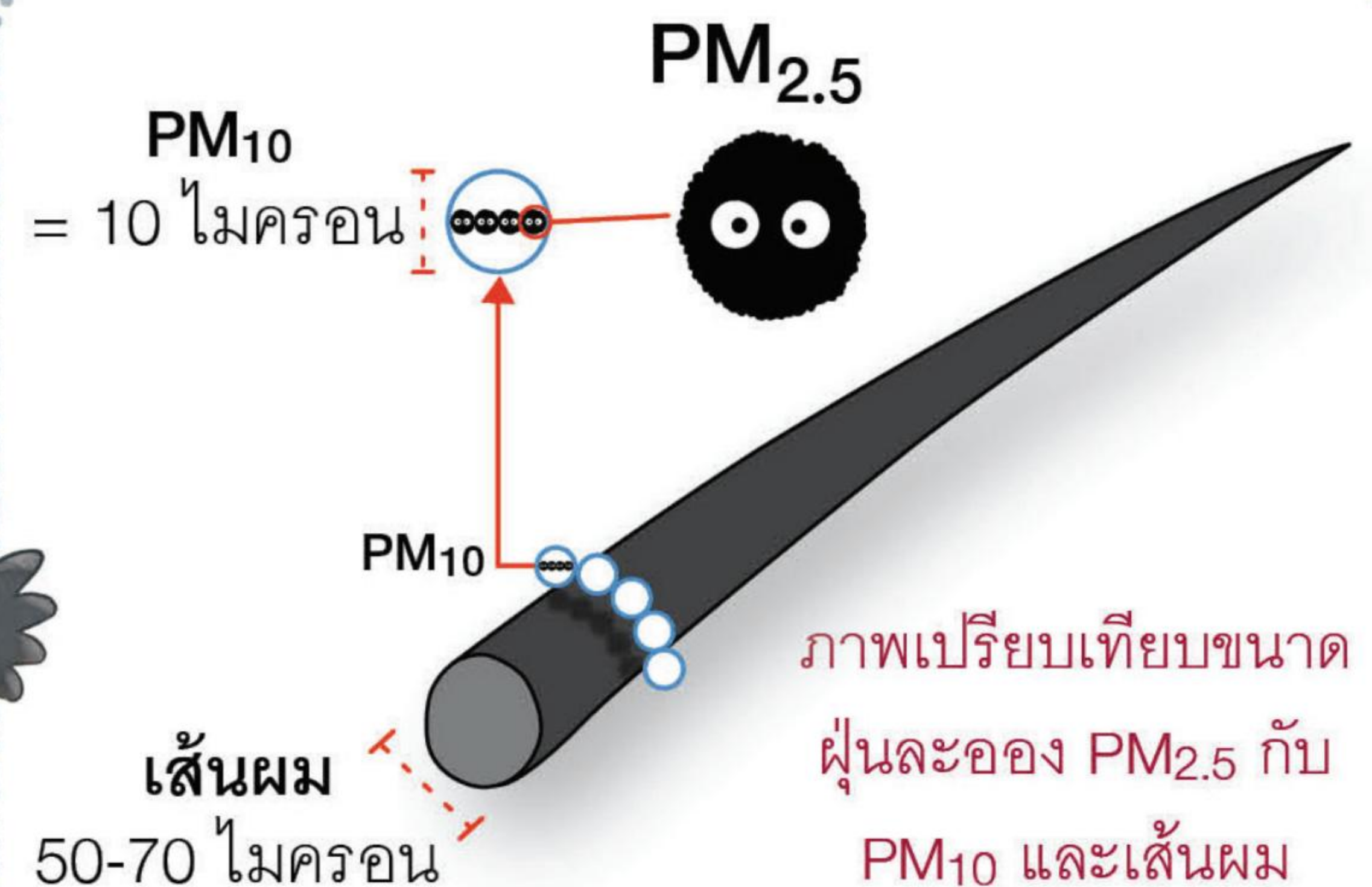
หัวหน้าโครงการ

อาจารย์ประจำ คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คุณณัฐพงศ์ โพธิ์วัฒนชัย

นักบริหารแผนงานชำนาญการ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



PM ย่อมาจากคำว่า Particulate Matter
PM_{2.5} คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กจิ๋วมากๆ
ที่เป็นมลพิษทางอากาศ
มีเส้นผ่านศูนย์กลางตั้งแต่ 2.5 ไมครอนลงไป

ฟ้าฟาง อย่างกะโหลก



เรื่อง : ตู๋ปอง
 ภาพ : ภัทรวินท์ รัชมิแพทย์



ห้าวหวาน เอี้ยก เอี้ยก แอ้ว แอ้ว
ขยับปีก ส่ายก้น ดึก ดูก
เพื่อน เพื่อน หมู หมา กา ไก่
ร้อง เล่น เต้นรำ เริงรำ

ทำหน้า บ้องแบ้ว กระด้า กระดี
สนุก สนุก อะ ไต่ เเร มี
ช้าง ม้า วัว ควาย แมว เม่น มด หมี
ส่ายตัว ไปมา ตามจังหวะ ดนตรี





เอ๊ะ..เอ๊ะ ควันคลั่ง ฟุ้งมา
จับพลัน ยืนเสียว เจ้าป่า
ไฟไหม้ ที่นา ตาวัว
เด็ก เด็ก ตกใจ ตัวสั่น

“อะไรกันนะ อะไรกันนี่”
ประกาศ ก้องว่า “เพื่อน ผอง น้องพี่
เร็ว เร็ว ทุกตัว ไปช่วยเดี๋ยวนี้”
ทำอย่างไกัน ออกสั่น ขวัญหนี



พ่อแม่ วิ่งเข้ามาหา
“อย่าไปไหนนะ อยู่กันตรงนี้”

ลุงลิง ยายช้าง ตาควาย
ดูแล เด็กไว้ ให้ดี ให้ดี





ทั้งป่า บรรดา ผู้ใหญ่
วิ่งไป ทันใด ไม่รอ ไม่รี
เปลวไฟ โหมไหม้ ลูกไซน
ลามลุก ไปจน ถึงนา ชะนี

นกหนั๊ก เหนื่อยเหนื่อย น้าน นาน
ทุกตัว ช่วยกัน ขม้น ขมิ
จนไฟ ดับมอด สนิท
เจ้าป่า เป่าปรี๊ด “ประชุม เดี่ยวนี้”





ทุกตัว พร้อมหน้า พร้อมตา
นั่งหน้า ขมิง ตึงเครียด
เจ้าป่า ชื่นชม ลูกป่า
ไฟไหม้ เราช่วย กันดับ

เด็ก เด็ก ก็มา ผู้ใหญ่ ก็มี
ตาแวว นั่งเบียด ยายว้าว ไม่หนี
ที่ทุกตัวมา ช่วยกัน ดิบดี
ไม่มัว เพ่งกับ ใครจุดไฟนี้







“ตาว่า รู้ตัว ไหมนะ
ก็บอก บ๊อ ก บอ ก หลายครั้ง
ตาว่า ก้มหน้า ร้องไห้
“เก็บเกี่ยว ข้าวจนหมดนา
ง่าย ง่าย ไม้ขีด ก้านเดียว

ว่าตัว เกือบจะ สร้างความปั่นป่วน
ทำไม ไม่ฟัง ยังทำอย่างนี้”
เสียใจ เสียใจ เสียหาย สิ้นดี
ปู่ ย่า ยาย ตา ก็เผา อย่างนี้
ประเดี๋ยว ประเดี๋ยว ก็เหี้ยนเตียนดี”



เจ้าป่า ตบเข้า ดังขาด น้าตี ชะมัด ยังคิด อย่างนี้

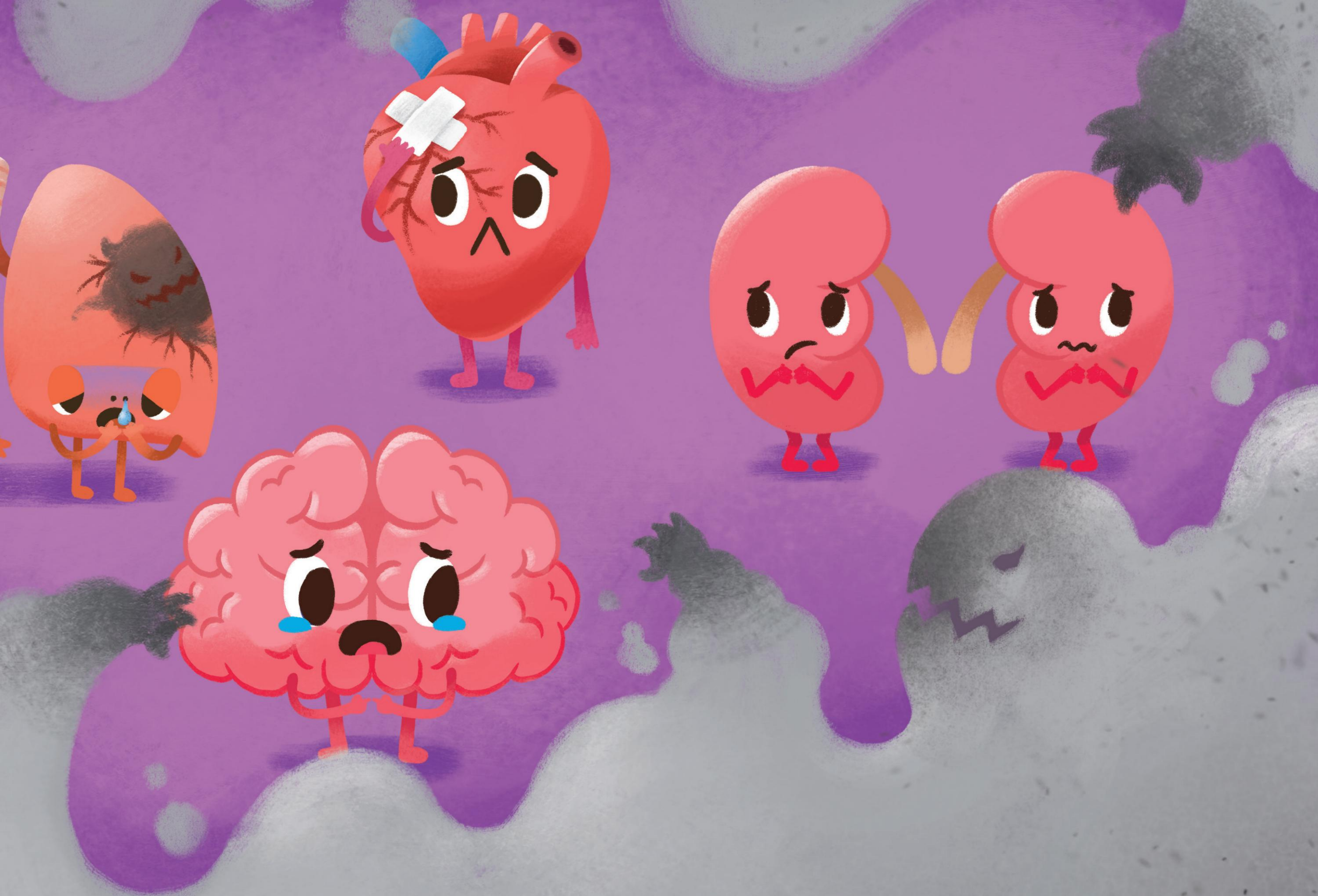




เปลวไฟ ไหม้ना เพื่อนหมด
ถ้าลาม กลายเป็น ไฟป่า

ลุงว้าว “ขอโทษนะป้าชะนี”
เสียหาย สูญค่า มากยิ่งกว่านี้





ใครสูด มลพิษ ควันไฟ
ภูมิแพ้ หลอดเลือดหัวใจ
มะเร็ง ก็แยะ
สั่งห้าม เผานา เพาไร่

เกิดโรค ร้าย ร้าย มากมาย ก็มี
ทางเดินหายใจ โรคไต ไม่ดี
เออหละ เออแหละ นับต่อแต่นี้
ต่อแต่นี้ไป ใครเพา เจอดี

ใช้เครื่องจักร ไถกลบ ดีกว่า

แม้จะมี ราคา แต่รักษา ชีวิต



หรือชวน กันมา ลงแขก

เพื่อนใน ละแวก น้ำใจ ไม่ตรี



ทุกตัว ต่างตั้ง ใจฟัง
อยู่ด้วยกัน อย่าเห็นแก่ตัว
เด็ก เด็ก ฟังอย่างตั้งใจ
รักษา จะไม่ ทำลาย

“ต่อไป ระวัง ให้มากกว่านี้
ต้องคิด ให้ทั่ว ให้ถ้วน ให้ถี่”
เมื่อโต ขึ้นไป ต้องรับ หน้าที่
ดูแล ป่าไม้ นา ไร่ ที่มิ







นับแต่นั้น หมู่บ้าน เต็มโต
รักษา ผืนป่า นา ไร่

ผู้ใหญ่ สุขใจ เด็ก เด็ก สุขี
สุขภาพ สุขใจ ไซโย สวัสดิ์



ไฟป่า อย่างก่อนนะ

แนะนำโดย ดร.เจน ชาญณรงค์

นักวิทยาศาสตร์พบว่า 1 ใน 3 ของฝุ่น PM_{2.5} ในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล มาจากไฟป่า การเผาป่าและไร่อ้อย ในภาคกลาง อีสาน และตะวันตก ลมพัดพาเข้าสู่ตัวเมือง ซึ่งกระทบต่อสุขภาพอย่างมาก ทั้งอาการเจ็บปวฉนและเรื้อรัง กระตุ้นให้โรคต่างๆ ออากการและเร่งให้เสียชีวิต



แหล่งกำเนิดมลพิษทางอากาศ ฝุ่น PM_{2.5}

อันดับ 1 ไฟป่า



เป็นการเผาในที่โล่งที่ใหญ่ที่สุด และสร้างมลพิษทางอากาศ อย่างรุนแรง

อันดับ 2 การเผาป่า



ชาวนาใช้การเผาเพราะมีต้นทุนต่ำและรวดเร็ว เผาป่าเพื่อกำจัดฟางและตอซัง เตรียมเพาะปลูกครั้งต่อไป

 ลดการเผา โดยใช้เครื่องจักรอัดเศษฟาง เป็นก้อน นำไปใช้เลี้ยงสัตว์ หรือแปรรูปเป็นเชื้อเพลิงและเยื่อกระดาษ ส่วนตอซังที่เหลือใช้รถไถกลบเป็นปุ๋ย

อันดับ 3 การเผาไร่อ้อย



ชาวไร่เผากำจัดใบอ้อย แล้วใช้แรงงานคน ตัดลำอ้อยส่งโรงงาน

 ลดการเผา โดยใช้รถตัดอ้อยแทน ซึ่งรวดเร็วและมีต้นทุนต่ำกว่า เหมาะสำหรับแปลงขนาดใหญ่ และมีพื้นที่ราบ



ควรส่งเสริม **หลักปฏิบัติทางการเกษตรที่ดี (Good Agricultural Practices หรือ GAP)** เพื่อผลิตสินค้าเกษตรปลอดภัยปราศจากการเผา ไม่ทำให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม แม้สินค้าจะราคาสูงขึ้น แต่ช่วยชดเชยให้เกษตรกร สร้างกลไกทางการเงินด้านบวก ให้ประโยชน์ต่อเกษตรกรที่ไม่เผาป่าและไร่อ้อย





ผู้เขียนเรื่อง ตูบปอง (เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป)

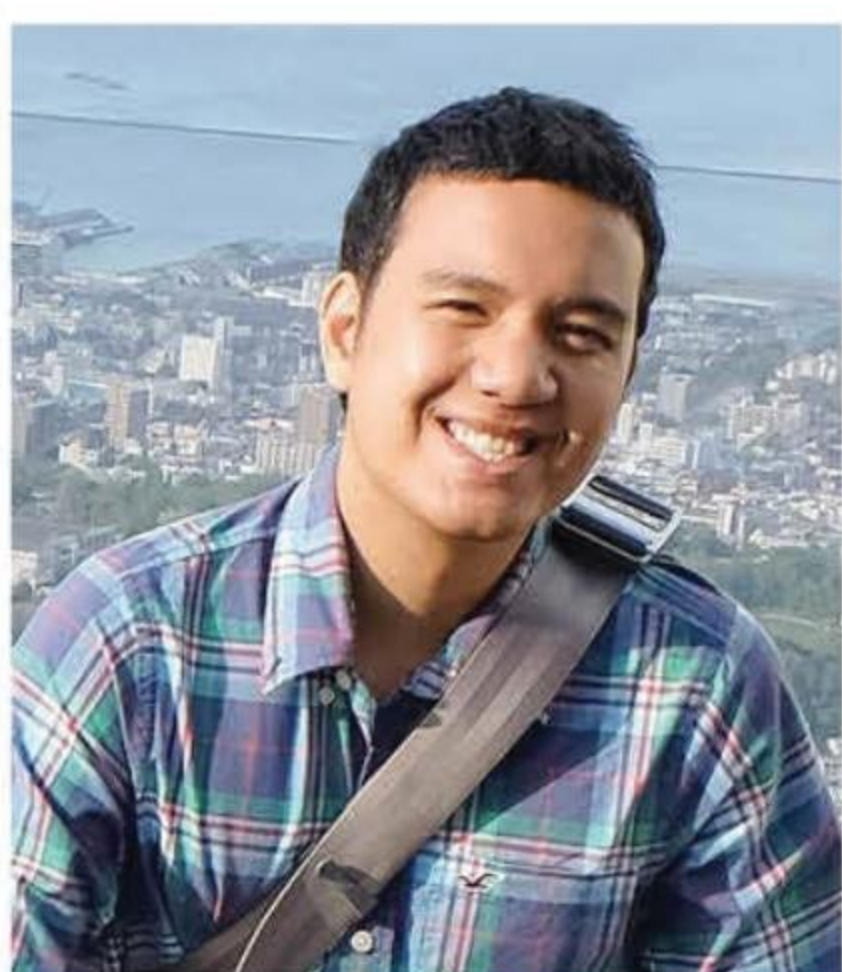
เกิดวันที่ 25 กรกฎาคม ทำงานด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้วยการจัดกิจกรรมการเรียนรู้และส่งเสริมการอ่านสำหรับเด็ก
ครอบครัว ผู้พิการทางสายตา ทัศนสถาน และชุมชนมาเป็นเวลากว่า 40 ปี

เขียนนิทานสนุก ๆ สำหรับเด็ก ๆ มากกว่า 200 เรื่อง เขียนเรื่องสั้น 5 เรื่อง งานเพลงสำหรับเด็กและเพลงสถาบัน 20 เพลง
โดยเกือบทุกเรื่องและทุกเพลงได้รับการคัดสรรจากองค์กรต่าง ๆ ว่าเป็นผลงานที่ดีสำหรับเด็กและเยาวชน
และหนังสือกว่า 10 เรื่อง ขยายลิขสิทธิ์ต่างประเทศ

ได้รับรางวัลหนังสือดีเด่น สำหรับเด็กเล็ก อายุ 3-5 ปี พ.ศ. 2562 จากเรื่อง “ขอบคุณ”

ได้รับรางวัลผู้ใช้ภาษาไทยดีเด่น พ.ศ. 2563 จาก กระทรวงวัฒนธรรม

ปัจจุบัน เป็นกรรมการผู้จัดการมูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก ผู้จัดการโครงการหนังสือเล่มแรก Bookstart ประเทศไทย
และเป็นวิทยากรให้แก่หน่วยงานต่าง ๆ



ผู้วาดภาพประกอบ พี่ตูน (ภัทรวิทย์ รัศมิแพทย์)

เกิดวันที่ 10 กันยายน 2529 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีจากคณะศิลปกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปริญญาโทจากคณะดิจิทัลอาร์ต มหาวิทยาลัยรังสิต
ชอบออกแบบตัวละครที่ชวนให้เด็ก ๆ ได้มีจินตนาการและสนุกสนานไปกับหนังสือนิทาน



ไฟนา อย่างก่อนะ

นิทานชุด ห่วงวนลดไฟ ไร้ฝุ่น PM_{2.5}

เรื่อง : ตูบปอง ภาพ : ภัทรวิทย์ รัศมิแพทย์

โครงการผลิตนิทานสำหรับเด็กปฐมวัยเพื่อเสริมสร้างเด็กไทยและในภูมิภาคให้ช่วยลดฝุ่นควันจากการเผาและจากยานพาหนะ

ได้รับทุนสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และศูนย์วิชาการเพื่อขับเคลื่อนการป้องกัน

และแก้ไขปัญหาหมอกพิษอากาศ (สวอ.)

ที่ปรึกษาโครงการ ดร.เจน ชาญณรงค์ หัวหน้าโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สัตวแพทย์หญิง ดร. วรพร สุขุมาวาสี

บรรณาธิการอำนวยการ วิสวาล อร่ามเจริญ บรรณาธิการ รัตนา โพธิ์รัชต์ กองบรรณาธิการ มนฤดี ทองกลอย

ศิลปกรรม ชลาลัย บัวเพิ่ม ชมพูนุท สามารถ ผู้จัดการฝ่ายผลิต อุทุมพร เพ็งอุดม

พิมพ์ครั้งแรก มีนาคม 2567 ISBN 978-616-467-794-4

ผู้จัดพิมพ์ ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล

สำนักงานประสานงานมูลนิธิอานันทมหิดล อาคาร 609 สนามเสือป่า

พระราชวังดุสิต ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ 10300 โทรศัพท์ 0-2280-6151-57 โทรสาร 0-2280-6158

ผู้พิมพ์ นายอาคม อัครวัฒน์วงศ์ บริษัท เพาเวอร์ พรินท์ จำกัด 1 ซอยบางแวก 2 แขวง 6

แขวงคูหาสวรรค์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160 โทรศัพท์ 0-2410-7548-50

สงวนลิขสิทธิ์ ©2567 ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



เอ๊ะ เอ๊ะ ควันคลั่ง ฟุ้งมา
“อ้าย..ไฟไหม้มา ช่วยกันดับ เดี่ยวนี้”
ไฟนา อย่างก่อ กันนะ
เสียหาย มากนะ ดูซิ ดูซิ

สนับสนุนการจัดพิมพ์โดย



ศูนย์วิชาการเพื่อขับเคลื่อนการป้องกัน
และแก้ไขปัญหามลพิษอากาศ (ศวอ.)

เจ้าของโครงการ



ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล

ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล
สำนักงานประสานงานมูลนิธิอานันทมหิดล
อาคาร 609 สนามเสือป่า พระราชวังดุสิต
ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 0-2280-6151-57 โทรสาร 0-2280-6158

ดาวนโหลดนิทาน
ไฟนา อย่างก่อ



ISBN 978-616-467-794-4



9 786164 677944



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)